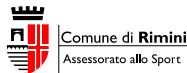


promosso da:



www.companyrimini.com

in collaborazione con:



con il patrocinio di:



per info e prenotazioni: IOR sede di Rimini 0541.29822

IOR sede di Riccione 0541.606060

Riminiterme v.le Principe di Piemonte, 56 · 0541.424011 · Bus nr. 11

INVITO

sabato 30 aprile 2011
Riminiterme · ore 9.00

la giornata del benessere e della salute



partecipazione gratuita

Care amiche e amici,
l'appuntamento IOR di Primavera è "Dedicato al Benessere" che si conquista con la prevenzione, l'attenzione, la cura e il rispetto dell'equilibrio psico-fisico. Dopo la tradizionale Camminata del Benessere, a Riminiterme parliamo di Prevenzione, con i medici specialisti della salute del centro termale.

Per mantenerci sani e in forma partiamo dalla cultura della salute. Ed ecco che Riminiterme, in anteprima esclusiva per i partecipanti del Dedicato presenta:

il Tutor della Salute

Novità 2011 di Riminiterme, è un personal training di nuova generazione, un medico che in una sola giornata e in un solo luogo (con vantaggi di tempo e di praticità), permette di usufruire di: visita medica generale, visita cardiologica e ecotest da sforzo. Per i partecipanti al Dedicato, il servizio sarà messo a disposizione, in forma gratuita.



Il mangiar sano, a grande richiesta, è il secondo tema del giorno. Con consigli e suggerimenti pratici della dietista di Riminiterme e la presentazione dei nuovi opuscoli a cura di Oncologia Rimini dal titolo: "Alimentazione e Salute" e "Consigli e Ricette per le pazienti in terapia".

A pranzo, per rimanere in tema, tradizionale bio-buffet offerto da Riminiterme, a base di prodotti equilibrati e genuini.

Programma

- ore 09:00 Arrivo partecipanti a Riminiterme
- ore 09:30 Camminata del Benessere in riva al mare
- ore 11:15 Ritorno a Riminiterme
- ore 11:30 Dedicato al Benessere con:
 - » **I Tutor della salute**
Dott. Mario Marzaloni e Dott. Eugenio Albani
 - » **Una sana e corretta alimentazione**
Dott.ssa Adriana Lombardini
 - » **Prevenzione è salute**
Prof. Alberto Ravaioli
- ore 13:00 Buffet del benessere
- ore 14:00 Pomeriggio relax alle Piscine termali e Palestra

La partecipazione è gratuita, aperta a tutti previa prenotazione, in caso di maltempo non si farà la Camminata del Benessere e il nostro appuntamento sarà a Riminiterme alle ore 10:30. Il programma può subire variazioni.

